平成29年度

9月 こんだてひょう

といやまこども園

日付	曜日	乳児主食 幼児主食	10時の おやつ	副食	3時の おやつ	乳児kcal 幼児kcal	蛋白質 g	脂質 g
1	金	ごはん	バナナ	中華風ローストチキン スパゲティ サラダ 味噌汁	大学芋 ジョア	432 488	11.5 13.6	13.2 14.8
2	土	そばろ丼	ヨーグルト	そばろ丼 サラダ バナナ 牛乳	せんべい 野菜ジュース	454 494	12.4 13.2	11.6 13.4
3	日	ごはん	ミニゼリー 麦茶	鶏肉のケチャップ煮 もやし サラダ バナナ 味噌汁 牛乳	えびせんべい 麦茶	400 467	10.5 11.8	10.6 10.9
4	月	ごはん	芋けんぴ 麦茶	カジキマグロの生姜焼き もやし 炒め 味噌汁	クリームクッキーズ 牛乳	451 492	10.3 12.2	12.1 14.7
5	火	食パン	クラッカー 麦茶	スペイン風オムレツ ウィンナーソーテー 大根と帆立のサラダ(ひよこ・うさぎは帆立除去) スープ	豆乳プリン せんべい	438 460	12.3 14.5	12.4 13.8
6	水	ひやむぎ	ぶどうゼリー	とり天 トマト 胡瓜と若芽の酢の物 つけ汁	さつま芋の蒸しパン 麦茶	455 480	13.1 14.7	13.4 15.1
7	木	ごはん	えびせん 麦茶	鮭の照り焼き ひじき煮 味噌汁	じゃが芋のソース炒め 麦茶	452 512	14.5 16.2	14.7 16.1
8	金	ごはん 麦ごはん	ブリッツ 麦茶	ハヤシライス バナナ 生野菜サラダ 野菜ジュース	しらすピザ ジョア	487 525	15.1 16.9	16.3 18.4
9	土	スパゲティ	ぶどうゼリー	きのこのクリームスパゲティ サラダ バナナ 牛乳	ビスケット 野菜ジュース	421 475	11.1 13.4	12.1 14.5
10	日	ごはん	せんべい 麦茶	肉じゃが 春雨サラダ バナナ 味噌汁 牛乳	カステラ 麦茶	436 499	15.6 18.2	15.6 18.5
11	月	チキンドリア	せんべい 麦茶	チキンドリア ブロッコリーサラダ スープ	セサミトースト 牛乳	478 523	14.7 16.5	15.2 17.2
12	火	ごはん	クッキー 麦茶	カジキマグロのコーンフレーク焼 キャベツとウィンナーのソーテー 味噌汁	葱焼き 麦茶	431 485	13.9 15	13.4 15.8
13	水	ごはん	ヨーグルト	味噌焼肉 粉ふき芋 きのこサラダ ニラ玉スープ	りんごケーキ 牛乳	485 517	14.1 15.6	16.8 18.3
14	木	ごはん	梨	鯖の塩焼き(未満児は鮭) トマト 栄養キンピラ 味噌汁	桃のクリームヨーグルト 和え	461 502	15.3 17.2	14.8 16.1
15	金	野菜パー 麦茶		敬老の日集会	麦の家クッキー ジョア	412 460	12.4 14.3	13.2 15
16	土	塩焼きそば	ヨーグルト	塩焼きそば サラダ バナナ 牛乳	歌舞伎揚げ 野菜ジュース	425 457	14.6 16.2	13.9 16.7
17	日	ごはん	かっぱえびせん 麦茶	鶏肉のピカタ ポテト サラダ バナナ 味噌汁 牛乳	プリン	448 487	18.4 20.7	12.2 14.5
18	月	ごはん	ポテトチップス 麦茶	カレーライス レタスサラダ 梨 味噌汁 牛乳	クッキー 麦茶	427 483	15.6 18.2	16.2 18.9
19	火	ごはん	バナナ	豚肉の柳川風 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	南瓜のスコーン オレンジジュース	503 556	11.8 13.5	12.8 14.3
20	水	ごはん	ビスケット 麦茶	松風焼き 納豆のしらす和え 澄まし汁	ぶどうゼリー ベビーチーズ	449 491	14.6 15.5	13.2 14.9
21	木	ごはん	ポテコ 麦茶	秋刀魚の蒲焼風(未満児は鮭) 梨 胡瓜とたくあん胡麻和え	フランクフルト 麦茶	436 472	15.9 18.2	14.2 16.8
22	金	ごはん	ミニゼリー 麦茶	鶏肉のきのこあんかけ 切干ナポリタン スープ	チーズ蒸しパン ジョア	473 511	12.1 14.3	13.3 15.3
23	土	ひじきごはん	ブリッツ 麦茶	小松菜のお浸し 根菜汁 りんご 牛乳	ポテトチップス 麦茶	433 478	15.5 17.1	15.8 18.2
24	日	ごはん	ビスケット 麦茶	秋刀魚の蒲焼 ほうれん草のナムル バナナ 味噌汁 牛乳	ゼリー	461 500	14.2 16.6	13.4 15.5
25	月	ごはん	プリン	カレイのコーン焼き 春雨サラダ 味噌汁	きなこクッキー 牛乳	431 469	14.5 18	15.7 17.8
26	火	食パン	ふがし 麦茶	根菜クリームシチュー ぶどう キャベツのレモン和え ヤクルト	味噌焼きおにぎり 麦茶	472 502	15.7 18.6	14.5 18
27	水	ごはん	ウエハース 豆乳	豆腐の五目揚げ サニーレタス マカロニサラダ 味噌汁	焼き芋 麦茶	461 516	17.9 19.4	12.8 17.6
28	木	ごはん	梨	鯖の葱味噌焼き(未満児は鮭) おから煮 スープ	ミートソーススパゲティ 麦茶	510 520	14.1 18.6	15 16.8
29	金	ごはん	玄米おこし 麦茶	八宝菜 ほうれん草ともやしのナムル スープ	りんごパイ ジョア	438 505	17.6 19.7	12.6 15.9
30	土	チャーハン	プリン	チャーハン サラダ バナナ 牛乳	せんべい 野菜ジュース	421 474	12.3 18.1	15.6 18.7

備考

9月15日(金)は敬老の日の集会です。