平成29年度

8月 こんだてひょう

といやまこども園

日 付	曜日	乳児主食 幼児主食	10時の おやつ	副 食	3時の おやつ	乳児kcal 幼児kcal	蛋白質 g	脂質 g
1	火	ごはん	グレープフルーツ	鶏肉の酢醤油煮 野菜炒め 味噌汁	蒸しじゃが 牛乳	472 502	18.3 21.1	15.7 17.8
2	水	ごはん	ふがし 麦茶	蒸しカレイの野菜あんかけ あちゃら漬け 澄まし汁	ぶどうジュースのゼリー	461 516	17 18.2	14.5 18
3	木	ごはん わかめごはん	ウェハース 麦茶	南瓜のシチュー ウィンナーソテー サニーレタス 野菜ジュース	ドロップクッキー 麦茶	510 520	18.6 21.3	12.8 17.6
4	金	ごはん	クラッカー 麦茶	鯖の味噌煮(未満児は鮭) 根菜サラダ スープ	蒸しパン ジョア	540 550	21.3 24	16 17.1
5	土	ごはん	ぶどうゼリー	ビーンズカレー サラダ バナナ 牛乳	せんべい 野菜ジュース	438 505	14.5 18	14 17.5
6	日	ごはん	クッキー 麦茶	夏野菜カレー 春雨サラダ たまごスープ バナナ 牛乳	クッキー 麦茶	430 483	15.7 18.6	15.6 16.1
7	月	ごはん	せんべい 麦茶	親子煮 かみかみ和え 味噌汁	とうもろこし 麦茶	462 474	17.9 18.4	15.7 17.6
8	火	ごはん	バナナ	鯖の塩麹焼き ピーマンソテー 味噌汁	カルピスゼリー	418 474	14.4 18.6	10.2 19.2
9	水	ごはん 麦ごはん	ビスケット 麦茶	夏野菜カレー マカロニサラダ ジョア	お麩ラスク 麦茶	412 461	17.5 19.7	15.4 18
10	木	コーンごはん コーンごはん	ブリッツ 麦茶	焼きししゃも もやしのおひたし 味噌汁	コーンフレーク 牛乳	500 510	12.3 18.1	14.7 18.1
11	金							
12	土	中華麺 中華麺	きらず揚げ 麦茶	蒸し鶏つけ麺 サラダ バナナ 牛乳	クッキー 野菜ジュース	486 503	12.8 14.1	16.1 17.1
13	日							
14	月	ごはん	一口ゼリー	豚肉の生姜焼き サラダ バナナ 牛乳	揚げパン ジュース	430 467	16.1 21.1	14 17.4
15	火	ごはん	ベビーチーズ 麦茶	鶏の唐揚げ サラダ バナナ 牛乳	ワッフルドッグ ジュース	451 481	15.9 16.5	15.7 16.6
16	水	ごはん	ふがし 麦茶	三色丼 サラダ バナナ 牛乳	カスタードたい焼き ジュース	461 506	10.8 16.7	12.8 14.1
17	木	ごはん	クラッカー 麦茶	鯖の胡麻味噌焼き ひじき煮 澄まし汁	フランクフルト 麦茶	487 492	13.8 16.8	17.1 18.5
18	金	ごはん	野菜バー 麦茶	鶏肉のケチャップ焼き いんげんのマヨネーズ和え スープ	枝豆 ヤクルト	465 512	12.5 14.6	15.8 16.7
19	土	スパゲティ スパゲティ	一口ゼリー	肉味噌スパゲティ サラダ バナナ 牛乳	せんべい 野菜ジュース	453 495	15.6 17.7	13.3 15.1
20	日	中華麺	ブリッツ 麦茶	冷やし中華 シューマイ バナナ 牛乳	ポテトチップス 麦茶	478 493	14.4 18.1	15.5 17.9
21	月	ひやむぎ	えびせん 麦茶	岩石揚げ 胡瓜と若芽の酢の物 きのこ汁	ハムとコーンの蒸しパン 牛乳	476 516	10.9 21	17.4 19.4
22	火	ごはん	オレンジ	鯖のチーズ焼き(未満児は鮭) もやしのナムル 味噌汁	すいか	516 530	17 17.2	12.4 13.9
23	水	ごはん ひじきごはん	ベビーチーズ 麦茶	豚肉のスタミナ焼き 粉ふき芋 胡瓜の浅漬け 味噌汁	ナポリタン 麦茶	542 557	13.3 13.6	15.5 16.2
24	木	ごはん	プリン	タンドリーチキン キャベツの塩昆布和え スープ	のりジャコトースト 麦茶	455 514	15.8 19.7	13.9 17.3
25	金	ごはん	せんべい 麦茶	茄子と豚肉の味噌炒め 大根サラダ スープ	ポッキンアイス せんべい	475 531	11.7 13.7	13.7 17
26	土	スパゲティ スパゲティ	クラッカー 麦茶	ミートソーススパゲティ サラダ バナナ 牛乳	ビスケット 野菜ジュース	461 502	14.4 18.1	17.9 19.4
27	日	ごはん	ビスケット 麦茶	麻婆茄子 もやしサラダ 味噌汁 バナナ 牛乳	せんべい 麦茶	491 532	10.9 13.9	12.4 15.4
28	月	ごはん	玄米おこし 麦茶	煮魚 キャベツのレモン和え 味噌汁	ブラマンジェ	462 496	18.3 21.6	13.5 15.8
29	火	ごはん	一口ゼリー	肉じゃが 納豆しらす和え 味噌汁	フルーツヨーグルト	501 524	17 19.8	11.9 13.6
30	水	ごはん	ビスコ 麦茶	鯖のカレー風味焼き(未満児は鮭) 切干大根煮 わかめスープ	黒ゴマスコーン 牛乳	481 509	18.6 23.1	16.8 18
31	木	ごはん	ヨーグルト	豚肉の生姜焼き キンピラの胡麻和え 味噌汁	ソース焼きそば 麦茶	467 524	14.3 16.4	12.7 14.7

備考

*11日(祝)と13日の給食は、お休みになります。