

平成29年度

5月 こんだてひょう

とりやまこども園

日付	曜日	乳児主食 幼児主食	10時の おやつ	副食	3時の おやつ	乳児kcal 幼児kcal	蛋白質 g	脂質 g
1	月	ごはん	ベビーチーズ 麦茶	豚肉の柳川風 胡瓜の浅漬け 味噌汁	豆腐のスコーン 麦茶			
2	火	ごはん	ふがし 麦茶	カレー肉じゃが 竹輪の味噌マヨ サラダ スープ	クランベリー蒸しパン 麦茶			
3	水			お休み				
4	木			お休み				
5	金			お休み				
6	土	スパゲティ	ブリッツ 麦茶	春キャベツとツナのスパゲティ サラダ バナナ 牛乳	ビスケット 野菜ジュース			
7	日	たけのこご飯	ミニゼリー 麦茶	じゃが芋の甘煮 わかめ汁 バナナ 牛乳	えびせんべい 麦茶			
8	月	ごはん	ウェハース 麦茶	中華風ローストチキン キンピラの胡麻和え スープ	焼き芋 麦茶			
9	火	食パン	いちご	ミートローフ グリーンサラダ スパゲティソテー ジョア	桃ゼリー せんべい			
10	水	ごはん 麦ごはん	一口ゼリー 麦茶	ハヤシライス コールスローサラダ オレンジ 麦茶	カステラ 牛乳			
11	木	菜の花ごはん	芋けんぴ 麦茶	カジキマグロの照り焼き キャベツの胡麻和え スープ	麦の家クッキー ジョア			
12	金	ごはん	野菜バー 麦茶	鶏の唐揚げ マカロニサラダ 夏みかん 味噌汁	豆乳プリン せんべい			
13	土	ごはん	ビスコ 麦茶	ビーンズカレー サラダ バナナ 牛乳	クラッカー 野菜ジュース			
14	日	ごはん	せんべい 麦茶	豚肉のカレー炒め ポテト サラダ 味噌汁 バナナ 牛乳	カステラ 麦茶			
15	月	ごはん	せんべい 麦茶	豚肉の塩麹焼き 胡瓜と若芽の酢の物 味噌汁	きなこクッキー 牛乳			
16	火	稲庭うどん	グレープフルーツ	竹輪とウィンナーの磯辺揚げ かぶのあчыら 漬け 鶏肉のうどんつゆ	ふりかけおにぎり 麦茶			
17	水	ごはん	玄米おこし 麦茶	鰯のパン粉焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁	クリームクッキーズ 牛乳			
18	木	ごはん	ビスケット 麦茶	ビビンバ丼 マカポテサラダ スープ	焼きそば 麦茶			
19	金	豆ごはん	プリン	カレイのムニエル 南瓜の甘煮 味噌汁	ブルーベリーマフィン オレンジジュース			
20	土	中華麺	クッキー 麦茶	冷やし中華 バナナ 牛乳	クッキー 野菜ジュース			
21	日	ごはん	かっぱえびせん 麦茶	ほうれん草オムレツ 新じゃがのそぼろ煮 味噌汁 バナナ 牛乳	フルーツヨーグルト			
22	月	ごはん	ポテコ 麦茶	豚肉の生姜焼き キャベツのレモン和え 味噌汁	サターアングダー 麦茶			
23	火	ごはん	バナナ	鶏肉の酢醤油煮 春雨ソテー スープ	のりジャコトースト 牛乳			
24	水	ひじきごはん	野菜チップス 麦茶	鯖の塩焼き 栄養キンピラ 味噌汁	フランクフルト 麦茶			
25	木	ごはん	ヨーグルト	春巻き ポイルキャベツ ブロッコリーサラダ スープ	チーズ蒸しパン 麦茶			
26	金	たけのこご飯	クラッカー 麦茶	厚揚げの煮物 大根サラダ 味噌汁	ねぎ焼き ジョア			
27	土	塩焼きそば	ビスケット 麦茶	塩焼きそば サラダ バナナ 牛乳	ブリッツ 野菜ジュース			
28	日	カレー炒飯	ポテトチップス 麦茶	レタスサラダ オニオンスープ バナナ 牛乳	プリン			
29	月	ごはん	コーンフレーク 麦茶	麻婆豆腐 中華風サラダ わかめスープ	レモンケーキ 牛乳			
30	火	食パン	ミニゼリー	ポテサラハムカツ ウィンナーソテー サラダ ヤクルト	焼きおにぎり 麦茶			
31	水	ごはん	プリン	味噌焼肉 粉ふき芋 ピーマンソテー スープ	サイダーフルーツポンチ せんべい			

備考

5月12日(金)は園外保育のため以上児は、お弁当の準備をお願いいたします。